

ABSOLUTES RISIKO

ist die Wahrscheinlichkeit, dass unter bestimmten Bedingungen gesundheitliche Auswirkungen auftreten

so beruht zum Beispiel die Wahrscheinlichkeit der Entwicklung einer Herzkrankheit **auf Faktoren** wie:



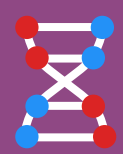
Alter



körperliche Aktivität



Geschlecht



Genetik



Ernährung

In der Regel ausgedrückt als:



die Wahrscheinlichkeit, dass jeder 10 an einer Herzkrankheit erkrankt

eine 10 % Wahrscheinlichkeit der Entwicklung einer Herzkrankheit

RELATIVES RISIKO

Ist die Wahrscheinlichkeit, dass es in einer Gruppe von Menschen, verglichen mit einer anderen Gruppe mit unterschiedlichen Verhaltensweisen, physikalischen Bedingungen oder Umgebungen, zu einem bestimmten Ereignis kommt



Relative Risiken alleine erzählen nicht die ganze Geschichte...

Wenn das absolute Risiko 2 von 10 ist...



50% Steigerung



...das Risiko steigt auf 3 von 10.



Wenn das absolute Risiko 4 von 10 ist...



50% Steigerung



...das Risiko steigt auf 6 von 10.



Absolute Risikozahlen sind erforderlich, um die relativen Risiken zu verstehen!

Beispiel: verarbeitetes Fleisch und Darmkrebs

Was bedeutet ein 18%iger Anstieg des Darmkrebsrisikos wirklich?



Risikobewertung im Laufe des Lebens an Darmkrebs zu erkranken



Risikobewertung im Laufe des Lebens an Darmkrebs zu erkranken, wenn du 50g verarbeitetes Fleisch pro Tag isst



das relative Risiko steigt um 18%



Absolutes Risiko liegt bei 5,6% + 1% Absolutes Risiko = Absolutes Risiko liegt bei 6,6%