

RIESGO ABSOLUTO

es la probabilidad de que se produzca un efecto sobre la salud en condiciones específicas

por ejemplo, la posibilidad de que una persona desarrolle una enfermedad cardíaca **se basa en factores** tales como:



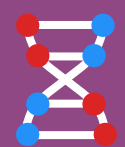
edad



actividad física



sexo



genética



dieta

comúnmente expresado como:



una probabilidad de 1 en 10 de desarrollar una enfermedad cardíaca

una probabilidad del 10% de desarrollar enfermedad cardíaca

RIESGO RELATIVO

es la probabilidad de que ocurra un evento en un grupo de personas en comparación con otro grupo con diferentes comportamientos, condiciones físicas o ambientales

VS

consumidor de carne



vegetariano



se puede expresar, por ejemplo, como:

inactivo



personas físicamente activas

sobrepeso



peso corporal normal

bajos ingresos



altos ingresos



el consumo de carne procesada **aumenta el riesgo de cáncer colorrectal en un 18%**

Los riesgos relativos por sí solos no cuentan la historia completa...

si el riesgo absoluto es 2 en 10...



aumento del 50%



...el riesgo aumenta a 3 en 10.



si el riesgo absoluto es 4 en 10...



aumento del 50%



...el riesgo aumenta a 6 en 10.



¿Se necesitan números de riesgo absoluto para entender los riesgos relativos!

Ejemplo: carne procesada y cáncer de colorrectal

¿Qué significa un aumento del 18% en el riesgo de cáncer colorrectal?



el riesgo estimado de desarrollar cáncer de intestino a lo largo de la vida



el riesgo estimado de desarrollar cáncer de intestino a lo largo de la vida **si comes 50 g al día de carne procesada**



el riesgo relativo aumenta en un 18%



el riesgo absoluto es 5.6% + 1% riesgo absoluto = el riesgo absoluto es 6.6%