

RISQUE ABSOLU

c'est la probabilité de voir apparaître un effet sur la santé dans des conditions spécifiques

par exemple, le risque qu'une personne développe une maladie cardiaque **se fonde sur des facteurs** tels que :



âge



activité physique



sexe



gènes



régime

généralement exprimé comme suit :



1 chance sur 10 de développer une maladie cardiaque

10 % de risque de développer une maladie cardiaque

RISQUE RELATIF

est la probabilité qu'un événement survienne dans un groupe d'individus par rapport à un autre groupe aux comportements, conditions physiques ou environnements différents

vs

mangeur de viande



végétarien

sans activité physique



activité physique

surpoids



poids normal

revenu faible



revenu élevé

peut être exprimé comme suit, par exemple :



la consommation de viande transformée augmente de 18 % le risque de cancer des intestins

Les risques relatifs seuls ne disent pas tout...

Si le risque absolu est de 2 sur 10...



hausse de 50 %



...le risque passe à 3 sur 10.



Si le risque absolu est de 4 sur 10...



hausse de 50 %



...le risque passe à 6 sur 10.



Connaître les risques absolus est nécessaire pour comprendre les risques relatifs !

Exemple : la viande transformée et le cancer des intestins

Que signifie réellement une augmentation de 18 % du risque de cancer colorectal ?



risque de développer un cancer des intestins au cour d'une vie



risque de développer un cancer des intestins au cour d'une vie si on mange 50 g/jour de viande transformée



risque absolu est de 5,6%

+

1% risque absolu



= risque absolu est de 6,6%

risque relatif augmente de 18%