

alérgenos alimentarios más comunes



alergia vs intolerancia



¿Cuáles son los síntomas de una alergia alimentaria?



¿Qué es la anafilaxia?

la anafilaxia es una reacción alérgica grave y rápida que puede causar opresión de las vías respiratorias, una peligrosa caída de la tensión arterial y latidos cardíacos rápidos o débiles. requiere tratamiento inmediato con epinefrina.



¿Cómo puedo identificar los alérgenos alimentarios?

están escritos en los envases de los alimentos
comprueba regularmente las etiquetas, ya que los ingredientes pueden cambiar.



¿Cómo puedo controlar mi alergia alimentaria?

