

# ABSOLUTES RISIKO

ist die Wahrscheinlichkeit, dass unter bestimmten Bedingungen gesundheitliche Auswirkungen auftreten

So beruht zum Beispiel die Wahrscheinlichkeit der Entwicklung einer Herzkrankheit auf Faktoren wie:

- Alter
- körperliche Aktivität
- Geschlecht
- Genetik
- Ernährung

In der Regel ausgedrückt als:



die Wahrscheinlichkeit, dass jeder 10. an einer Herzkrankheit erkrankt

eine 10 % Wahrscheinlichkeit der Entwicklung einer Herzkrankheit

# RELATIVES RISIKO

Ist die Wahrscheinlichkeit, dass es in einer Gruppe von Menschen, verglichen mit einer anderen Gruppe mit unterschiedlichen Verhaltensweisen, physikalischen Bedingungen oder Umgebungen, zu einem bestimmten Ereignis kommt

- vs
- Fleischesser** **Vegetarier**
  - inaktiv körperlich aktive Menschen
  - übergewichtig normales Körpergewicht
  - geringes Einkommen hohes Einkommen

kann wie folgt ausgedrückt werden:



Fleischkonsum erhöht das Risiko einer Darmkrebserkrankung um 18 %



Relative Risiken alleine erzählen nicht die ganze Geschichte...

Wenn das absolute Risiko 2 von 10 ist...



50%  
Steigerung  
→

...das Risiko steigt auf 3 von 10



Wenn das absolute Risiko 4 von 10 ist...



50%  
Steigerung  
→

...das Risiko steigt auf 6 von 10



Absolute Risikozahlen sind erforderlich, um die relativen Risiken zu verstehen!

Beispiel: verarbeitetes Fleisch und Darmkrebs  
Was bedeutet ein 18%iger Anstieg des Darmkrebsrisikos wirklich?



Risikobewertung im Laufe des Lebens an Darmkrebs zu erkranken



Risikobewertung im Laufe des Lebens an Darmkrebs zu erkranken, wenn du 50g verarbeitetes Fleisch pro Tag isst



→  
das relative Risiko steigt um 18%



absolutes Risiko liegt bei 5,6% + 1% absolutes Risiko = absolutes Risiko liegt bei 6,6%