

RIESGO ABSOLUTO

es la probabilidad de que se produzca un efecto sobre la salud en condiciones específicas

por ejemplo, la posibilidad de que una persona desarrolle una enfermedad cardíaca se basa en factores tales como:

- edad
- sexo
- dieta
- actividad física
- genética

comúnmente expresado como:



una probabilidad de 1 en 10 de desarrollar una enfermedad cardíaca

una probabilidad del 10% de desarrollar enfermedad cardíaca

RIESGO RELATIVO

es la probabilidad de que ocurra un evento en un grupo de personas en comparación con otro grupo con diferentes comportamientos, condiciones físicas o ambientales

- VS
- consumidor de carne
 - inactivo
 - sobrepeso
 - bajos ingresos
 - vegetariano
 - personas físicamente activas
 - peso corporal normal
 - altos ingresos

se puede expresar, por ejemplo, como:



el consumo de carne procesada aumenta el riesgo de cáncer colorrectal en un 18%

los riesgos relativos por sí solos no cuentan la historia completa...

si el riesgo absoluto es 2 en 10...



aumento del 50%

...el riesgo aumenta a 3 en 10



si el riesgo absoluto es 4 en 10...



aumento del 50%

...el riesgo aumenta a 6 en 10



¡se necesitan números de riesgo absoluto para entender los riesgos relativos!

Ejemplo: carne procesada y cáncer de colorrectal
¿Qué significa un aumento del 18% en el riesgo de cáncer colorrectal?



el riesgo estimado de desarrollar cáncer de intestino a lo largo de la vida



el riesgo estimado de desarrollar cáncer de intestino a lo largo de la vida si comes 50 g al día de carne procesada



el riesgo relativo aumenta en un 18%



el riesgo absoluto es 5.6% + 1% riesgo absoluto = el riesgo absoluto es 6.6%