

RISQUE ABSOLU

c'est la probabilité de voir apparaître un effet sur la santé dans des conditions spécifiques

par exemple, le risque qu'une personne développe une maladie cardiaque se fonde sur des facteurs tels que :

- âge
- activité physique
- sexe
- gènes
- régime

généralement exprimé comme suit :



1 chance sur 10 de développer une maladie cardiaque

10 % de risque de développer une maladie cardiaque

RISQUE RELATIF

est la probabilité qu'un événement survienne dans un groupe d'individus par rapport à un autre groupe aux comportements, conditions physiques ou environnements différents

- vs
- mangeur de viande
 - sans activité physique
 - surpoids
 - revenu faible
 - végétarien
 - activité physique
 - poids normal
 - revenu élevé

peut être exprimé comme suit, par ex. :



la consommation de viande transformée augmente de 18 % le risque de cancer colorectal

Les risques relatifs seuls ne disent pas tout...

Si le risque absolu est de 2 sur 10...



hausse de 50 %



...le risque passe à 3 sur 10



Si le risque absolu est de 4 sur 10...



hausse de 50 %



...le risque passe à 6 sur 10



Connaître les risques absolus est nécessaire pour comprendre les risques relatifs !

Exemple : la viande transformée et le cancer colorectal

Que signifie réellement une augmentation de 18 % du risque de cancer colorectal ?



risque de développer un cancer des intestins au cours d'une vie



risque de développer un cancer des intestins au cours d'une vie si on mange 50 g/jour de viande transformée



risque relatif augmente de 18%



risque absolu est de 5,6% + 1% risque absolu = risque absolu est de 6,6%