

RISCHIO ASSOLUTO

è la probabilità che un effetto per la salute si verifichi in determinate condizioni

ad esempio, la probabilità che una persona sviluppi una malattia cardiaca si basa su fattori quali:

- età
- attività fisica
- sexo
- genetica
- alimentazione

in genere si esprime così:



1 probabilità su 10 di sviluppare malattie cardiache

il 10% di probabilità di sviluppare malattie cardiache



I rischi relativi, da soli, offrono informazioni incomplete...

Se il rischio assoluto è di 2 su 10...



aumento del 50%

...il rischio aumenta a 3 su 10



Se il rischio assoluto è di 4 su 10...



aumento del 50%

...il rischio aumenta a 6 su 10



RISCHIO RELATIVO

è la probabilità che si verifichi un evento in un gruppo di persone rispetto a un altro gruppo con comportamenti, condizioni fisiche o ambienti diversi

- VS
- consumatori di carne
 - vegetariani
 - fisicamente inattivi
 - fisicamente attivi
 - sovrappeso
 - normopeso
 - basso reddito
 - alto reddito

è esprimibile, ad esempio, così:



il consumo di carne trattata aumenta il rischio di tumore all'intestino del 18%

Le cifre dei rischi assoluti sono necessarie per comprendere i rischi relativi!

Esempio: carne trattata e tumore all'intestino
cosa si intende veramente con aumento del 18% del rischio di tumore all'intestino?



stima del rischio di sviluppare un tumore dell'intestino nel corso della vita



Stima del rischio di sviluppare un tumore dell'intestino se si consumano 50 g/giorno di carni lavorate



il rischio relativo aumenta del 18%



il rischio assoluto è del 5,6% + 1% rischio assoluto = il rischio assoluto è del 6,6%