

¿CUÁL ES LA FUERZA Y CALIDAD DE LA EVIDENCIA CIENTÍFICA?



LAS REVISIONES SISTEMÁTICAS Y LOS METANÁLISIS

reúnen y resumen todos los estudios pertinentes sobre un tema en particular – tienen menor probabilidad de sesgo



revisiones sistemáticas



metanálisis

ENSAYOS CONTROLADOS ALEATORIZADOS (ECA)

identificación de la población a estudiar, p. ej. Mujeres mayores de 50



División en grupos aleatorios y medida de los efectos



un grupo está expuesto al tratamiento (intervención)

un grupo no está expuesto (control)

ESTUDIOS OBSERVACIONALES

los científicos utilizan estos estudios para identificar correlaciones y desarrollar hipótesis para investigar



ESTUDIOS EN ANIMALES Y CÉLULAS

los efectos en los seres humanos y los animales no siempre son los mismos

las células aisladas en el laboratorio se comportan de manera diferente que las células del cuerpo

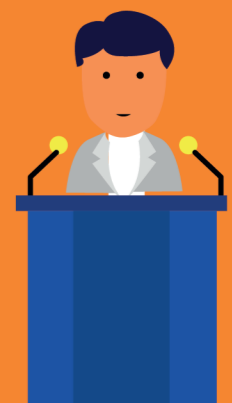


OPINIONES DE EXPERTOS Y ANÉCDOTAS

La experiencia o la opinión de una sola persona no proporciona una imagen objetiva



anécdotas



CONSEJOS DE COMUNICACIÓN



esta es la evidencia más fuerte disponible



Estos estudios pueden probar la causalidad, pero hay que ser prudente y no generalizar fácilmente



No hay que olvidar que la correlación no significa causalidad, y acordarse comunicar el riesgo absoluto



Siempre hay que tener en cuenta las limitaciones de la investigación con células y animales



Esta evidencia es demasiado débil para sacar conclusiones