

# QUANTO È FORTE L'EVIDENZA SCIENTIFICA?

## RIESAMI SISTEMATICI E META-ANALISI

raccogliere e sintetizzare tutti gli studi pertinenti a un argomento particolare - minore possibilità di distorsione



riesami sistematici



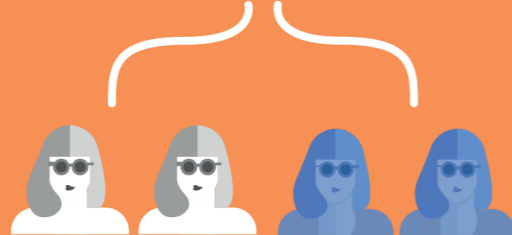
meta-analisi

## STUDI CONTROLLATI RANDOMIZZATI

identificare la popolazione da studiare, ad es. donne ultracinquantenni



suddividere in gruppi casuali e misurare gli effetti



un gruppo è esposto al trattamento (intervento)

un gruppo non è esposto (controllo)

## RICERCA OSSERVAZIONALE

gli scienziati usano questi studi per individuare correlazioni e sviluppare ipotesi per ulteriori prove

studi di coorte



studi di controllo dei casi



serie di casi



## STUDI SU ANIMALI E CELLULE

gli effetti sull'uomo e gli animali non sono sempre gli stessi

le cellule isolate in laboratorio si comportano diversamente da quelle nel corpo



## PARERI DI ESPERTI E ANEDDOTI

l'esperienza o il parere di un singolo non fornisce un quadro oggettivo



aneddoti



è l'evidenza più forte disponibile



questi studi possono dimostrare la causazione ma è bene non generalizzare facilmente



ricordare che correlazione non è sinonimo di causazione e che bisogna comunicare il rischio assoluto



tenere sempre a mente i limiti delle ricerche sulle cellule e gli animali



questa evidenza è troppo debole per trarre conclusioni